

# PREPARAÇÃO PARA COLONOSCOPIA PLENVU®

## EXAME DE TARDE

### 1 - DIETA:

#### → Três dias antes do exame:

- Faça uma dieta ligeira, sem resíduos.
- **Não coma fruta crua, legumes, saladas, sopa, feijão, grão, ervilhas ou favas.**

#### → Na véspera do exame:

- Não poderá ingerir alimentos sólidos. Faça apenas uma dieta líquida.
- Pode beber líquidos transparentes, tais como água, chá, café, ice-tea.

**IMPORTANTE: NÃO COMER LEGUMES, CEREAIS, LEGUMINOSAS E FRUTAS COM CASCA**

### 2 - PREPARAÇÃO:

- **Adquira o PLENVU® na Farmácia** (não necessita receita)

### 3 - Fazer 3 saquetas MOVICOL® nos 3 dias anteriores ao exame se for obstipado.

#### 1ª Toma de PLENVU® às 22h (véspera do exame)

Abra a embalagem exterior e retire a **Saqueta da Dose 1** em 500ml de água fresca e beba ao longo de 45 minutos. Tente beber um copo a cada 10 a 15 minutos. Em seguida, beba no mínimo, 1/2 litro de água, chá, sumo sem polpa ou refrigerante sem gás. Não comer alimentos sólidos depois de iniciar a preparação com PLENVU.



#### 2ª Toma de PLENVU® às 08h (dia do exame)

Deite o conteúdo da **Saqueta A Dose 2 e da Saqueta B Dose 2** em 500ml de água fresca e beba ao longo de 45 minutos. Tente beber um copo a cada 10 a 15 minutos. Em seguida, beba no mínimo, 1/2 litro de água, chá, sumo sem polpa ou refrigerante sem gás. Não comer alimentos sólidos depois de iniciar a preparação com PLENVU.



- Deve trazer os exames anteriores
- Traga este papel de marcação e o cartão de utente
- Compareça 30 minutos antes da hora marcada

NOME: \_\_\_\_\_

DATA DO EXAME \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

HORA \_\_\_\_ H \_\_\_\_ M