

## RECOMENDAÇÕES PARA EXAMES COM SEDAÇÃO/ANESTESIA

### Preparação para exame sob sedação/anestesia

Se tem **menos de 50 anos e se for saudável**, não sofrer de doenças relevantes respiratórias ou cardiovasculares, não necessita de efetuar exames complementares preparatórios.

Se tiver **mais de 50 anos deve** ser portador(a) ou ter efetuado eletrocardiograma e hemograma com plaquetas, INR/protrombinémia, aPTT/tromboplastina parcial ativada, nos últimos 3 meses.

Se tiver **mais de 70 anos deve** ser portador(a) ou ter efetuado eletrocardiograma, radiografia do tórax e hemograma com plaquetas, INR/protrombinémia, aPTT/tromboplastina parcial ativada, nos últimos 3 meses.

**Independentemente da idade, se sofrer de doenças relevantes respiratórias ou cardiovasculares**, deve ser portador(a) ou ter efetuado eletrocardiograma, radiografia do tórax e hemograma com plaquetas, INR/protrombinémia, aPTT/tromboplastina parcial ativada, nos últimos 3 meses. Em caso de dúvidas poderá sempre consultar o médico gastroenterologista que lhe ira executar o exame para avaliar o risco anestésico, podendo, em alguns casos, o exame não poder ser realizado na nossa instituição, mas sim em ambiente hospitalar.

**Na nossa Unidade só se realizam exames a pacientes com idade igual ou superior a 18 anos e inferior a 90 anos. Caso tenha idade diferente destas, a marcação do exame está dependente de avaliação pelo médico gastroenterologista executante/anestesiologista.**

No dia do exame, caso se verifique que não estão reunidas as condições para executar o exame, quer porque o paciente não trouxe os exames que lhe foram solicitados, quer porque o estado e risco anestésico do paciente assim o contraindique, no dia do exame, o mesmo não será realizado.

### No dia do exame

- Deve vir **em jejum**, com a **preparação** para o exame feita, se for o caso (ex. colonoscopia).
- Deve trazer o **consentimento informado** para o exame assinado.
- Deve ser portador da lista da **medicação habitual** e eventuais **alergias** (a medicamentos, alimentos ou outras substâncias), bem como os exames que foram solicitados (ECG, Rx tórax, análises) se for o caso
- É aconselhável, se for fumador, não fumar 4-6h antes do exame
- Se tiver próteses dentárias deverá remove-las antes do exame
- Evitar trazer as unhas pintadas ou maquilhagem
- Deixar tudo o que seja valioso com o acompanhante (carteira, relógios, etc)
- Deve comunicar à equipa que irá realizar o exame se teve **reações adversas** prévias à anestesia/sedação endovenosa (por exemplo, complicações cardiopulmonares).
- Será puncionado numa veia periférica para administração da anestesia/sedação.
- Ficará apenas em **vigilância por algum tempo após o exame** tendo alta de seguida

### Após o exame

Para sua **segurança**, deverá ter em atenção os seguintes aspectos:

- Deve fazer-se acompanhar por outra pessoa adulta responsável que assegure o transporte e companhia após a alta; **Se não estiverem cumpridas estas condições o seu exame não será efetuado.**
- Após exame com sedação **não poderá conduzir, executar quaisquer procedimentos perigosos** (ex. trabalhar com qualquer tipo de máquina cortante) ou **efetuar quaisquer atos de responsabilidade** num período de 12 horas.