

# Preparação para colonoscopia – CLENSIA®



## INFORMAÇÕES GERAIS

### ADQUIRA NA FARMÁCIA o produto CLENSIA® (não precisa de receita)

Para que o exame tenha sucesso, o intestino terá de estar completamente limpo, sem vestígios de fezes. Para que a limpeza intestinal seja eficaz, deve seguir corretamente as seguintes instruções:

## 1 DIETA: POBRE EM FIBRAS NOS 5 DIAS ANTERIORES AO EXAME

### NÃO PODE INGERIR

Frutas, legumes e verduras, cereais com casca, sementes, nem crus nem cozinhados

### IMPORTANTE

Reforçar a ingestão de líquidos

- **NOTA IMPORTANTE:** Se for habitualmente **obstipado(a)** (prisão de ventre) ou se tiver realizado uma **colonoscopia** prévia com **preparação intestinal inadequada**, deverá adquirir, adicionalmente, o medicamento laxante de venda livre **bisacodilo** (ex. Dulcolax®) e fazer 1 ou 2 comprimidos nas 3 noites anteriores ao exame.

Se tomar ferro oral deve suspender 6 dias antes do exame.

## 2 DIA ANTERIOR AO EXAME

**Poderá tomar o pequeno-almoço e almoçar dentro da dieta pobre em fibras. Após essa refeição, não poderá ingerir mais nenhum alimento sólido.** Poderá apenas ingerir **líquidos transparentes**: água, chás claros, sumos de fruta sem polpa, refrigerantes, bebidas isotónicas, café (pouca quantidade) sem leite. Adicionalmente, poderá ingerir **gelatinas de cor clara** (ananás, laranja, limão, pêsego). Não ingira outros produtos, tais como suplementos alimentares, mesmo que propostos na Farmácia.

## 3 LIMPEZA INTESTINAL (leia também a bula do produto mas siga o plano proposto a seguir)

Pode preparar CLENSIA e refrescar no frigorífico, para facilitar a ingestão do produto. Procure andar durante a preparação intestinal de forma a contribuir para uma melhor limpeza do intestino

### DIA DO EXAME

DOSE 1  
7h



- **Na manhã do dia do exame (7h):** Juntar 2 saquetas A + 2 saquetas B dissolvidas em 1 litro de água. Mexer bem o pó com a água.
- Beber a preparação de 1L, bebendo **250ml a cada 15-20 minutos**; se sentir náuseas pode diminuir o ritmo da ingestão. Na hora seguinte, deve **beber no mínimo 1/2L de um líquido transparente**.

### DIA DO EXAME

DOSE 2  
10h



- **Na manhã do dia do exame (10h):** Juntar 2 saquetas A + 2 saquetas B dissolvidas em 1 litro de água. Mexer bem o pó com a água.
- Beber a preparação de 1L, bebendo **250ml a cada 15-20 minutos**; se sentir náuseas pode diminuir o ritmo da ingestão. Na hora seguinte, deve **beber no mínimo 1/2L de um líquido transparente**.
- **NÃO PODERÁ INGERIR NADA NO MÍNIMO DE 3 HORAS ANTES DO EXAME!**

**NOTA:** A qualidade deste exame depende do **cumprimento rigoroso** da preparação intestinal.