

# Preparação para colonoscopia – KLEAN-PREP®



## INFORMAÇÕES GERAIS

### ADQUIRA NA FARMÁCIA o produto KLEAN-PREP® (não precisa de receita)

Para que o exame tenha sucesso, o intestino terá de estar completamente limpo, sem vestígios de fezes. Para que a limpeza intestinal seja eficaz, deve seguir corretamente as seguintes instruções:

## 1 DIETA: POBRE EM FIBRAS NOS 5 DIAS ANTERIORES AO EXAME

### NÃO PODE INGERIR

Frutas, legumes e verduras, cereais com casca, sementes, nem crus nem cozinhados

### IMPORTANTE

Reforçar a ingestão de líquidos

- **NOTA IMPORTANTE:** Se for habitualmente **obstipado(a)** (prisão de ventre) ou se tiver realizado uma **colonoscopia** prévia com **preparação intestinal inadequada**, deverá adquirir, adicionalmente, o medicamento laxante de venda livre **bisacodilo** (ex. Dulcolax®) e fazer 1 ou 2 comprimidos nas 3 noites anteriores ao exame.

Se tomar ferro oral deve suspender 6 dias antes do exame.

## 2 DIA ANTERIOR AO EXAME

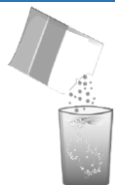
**Não poderá ingerir mais nenhum alimento sólido após o pequeno-almoço.** Poderá apenas ingerir **líquidos transparentes**: água, chá açucarado, sumos de fruta sem polpa, refrigerantes, bebidas isotónicas, café sem leite e canja ou caldos de carne sem resíduos (coados). Adicionalmente, poderá ingerir **gelatinas de cor clara** (ananás, laranja, limão, pêssego). Não ingira outros produtos, tais como suplementos alimentares, mesmo que propostos na Farmácia.

## 3 LIMPEZA INTESTINAL (leia também a bula do produto mas siga o plano proposto a seguir)

Dissolver cada saqueta em 1L de água morna e misturar bem (4 saquetas em 4L de água). Para facilitar a ingestão do produto, poderá colocar o preparado a refrescar no frigorífico.

### DIA ANTERIOR AO EXAME

1ª dose  
19h ou  
20h



- **Noite da véspera (19h ou 20h):** Tomar a solução, bebendo **250mL de 15 em 15 minutos**. Deverá ingerir **2 litros em 2 horas**.
- Se sentir náuseas pode diminuir o ritmo de ingestão.
- Até à hora de deitar, poderá continuar a ingerir **líquidos transparentes**.

### DIA DO EXAME

2ª toma  
4-5 h antes do  
exame



- **Madrugada/manhã do dia do exame (4-5 horas antes do exame):** Tomar a solução, bebendo **250mL de 15 em 15 minutos**. Proceder do mesmo modo como indicado acima - ingerir **2 litros em 2 horas**; se sentir náuseas pode diminuir o ritmo de ingestão.
- Nos intervalos entre as 2 tomas e até 2 a 3 horas antes do exame, poderá continuar a ingerir **líquidos transparentes**.
- **NÃO PODERÁ INGERIR NADA NO MÍNIMO 2 a 3 HORAS ANTES DO EXAME!**

**NOTA:** A qualidade deste exame depende do **cumprimento rigoroso** da preparação intestinal.