

# Preparação para colonoscopia - MOVIPREP®



## INFORMAÇÕES GERAIS

**ADQUIRA NA FARMÁCIA o produto MOVIPREP® (não precisa de receita)**

**ATENÇÃO:** esta preparação não deve ser administrada a pacientes com insuficiência cardíaca ou renal grave. Para que o exame tenha sucesso, o intestino terá de estar completamente limpo, sem vestígios de fezes. Para que a limpeza intestinal seja eficaz, deve seguir corretamente as seguintes instruções:

### 1 DIETA: POBRE EM FIBRAS NOS 5 DIAS ANTERIORES AO EXAME

#### NÃO PODE INGERIR

**Frutas, legumes e verduras, cereais com casca, sementes, nem crus nem cozinhados**

#### IMPORTANTE

**Reforçar a ingestão de líquidos**

- **NOTA IMPORTANTE:** Se for habitualmente **obstipado(a)** (prisão de ventre) ou se tiver realizado uma **colonoscopia** prévia com **preparação intestinal inadequada**, deverá adquirir, adicionalmente, o medicamento laxante de venda livre **bisacodilo** (ex. Dulcolax®) e fazer 1 ou 2 comprimidos nas 3 noites anteriores ao exame.

**Se tomar ferro oral deve suspender 6 dias antes do exame.**

### 2 DIA ANTERIOR AO EXAME

**Não poderá ingerir mais nenhum alimento sólido após o pequeno almoço.** Poderá apenas ingerir **líquidos transparentes:** água, chá açucarado, sumos de fruta sem polpa, refrigerantes, bebidas isotónicas, café sem leite e canja ou caldos de carne sem resíduos (coados). Adicionalmente, poderá ingerir **gelatinas de cor clara** (ananás, laranja, limão, pêsego). Não ingira outros produtos, tais como suplementos alimentares, mesmo que propostos na Farmácia.

### 3 LIMPEZA INTESTINAL (leia também a bula do produto mas siga o plano proposto a seguir)

Dissolver as saquetas A e B em 1 litro de água morna. Misturar bem até a solução ficar transparente ou ligeiramente turva (poderá demorar até 5 minutos). Para facilitar a ingestão do produto, poderá colocar o preparado a refrescar no frigorífico.

#### DIA ANTERIOR AO EXAME

**1ª dose**  
**19h ou**  
**20h**



- **Noite da véspera (19h ou 20h):** Tomar a 1ª dose, bebendo **250mL de 15-15 minutos durante 1 hora**; se sentir náuseas pode diminuir o ritmo de ingestão. Em seguida, **ingerir pelo menos meio litro de líquidos transparentes.**

- Até à hora de deitar, poderá continuar a ingerir **líquidos transparentes.**

#### DIA DO EXAME

**2ª dose**  
**5h antes do**  
**exame**



- **Madrugada/manhã do dia do exame (4-5 horas antes do exame):** Tomar a 2ª dose, bebendo **250mL de 15 em 15 minutos durante 1 hora.** De seguida, proceder do mesmo modo como indicado acima - ingerir pelo menos **meio litro de líquidos transparentes.**

- Nos intervalos entre as 2 doses, poderá continuar a ingerir **líquidos transparentes.**

- **NÃO PODERÁ INGERIR NADA NO MÍNIMO 2 a 3 HORAS ANTES DO EXAME!**

**NOTA:** A qualidade deste exame depende do **cumprimento rigoroso** da preparação intestinal.